

MENÙ CENTRO ESTIVO

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Primo: pasta con piselli Secondo: frittata con patate Merenda: dolce	Primo: pasta con ricotta Secondo: uova strapazzate con piselli Merenda: dolce	Primo: pasta burro e parmigiano Secondo: frittata con broccoli Merenda: dolce	Primo: pasta con ricotta Secondo: frittata con zucchine Merenda: dolce	Primo: pasta burro e parmigiano Secondo: frittata con spinaci Merenda: dolce
MARTEDÌ	Primo: risotto al pomodoro Secondo: bocconcini di pollo con fagiolini Merenda: yogurt	Primo: pasta al pomodoro Secondo: arista di suino con patate al forno Merenda: yogurt	Primo: pasta con pomodoro Secondo: polpettone di vitello con spinaci Merenda: yogurt	Primo: pasta con pomodoro Secondo: sformato di tacchino con spinaci Merenda: yogurt	Primo: orzo con zucchine Secondo: bocconcini di pollo e carote Merenda: yogurt
MERCOLEDÌ	Primo: pasta con pesto Secondo: stracchino e pomodori Merenda: pane e marmellata	Primo: pasta con zucchine Secondo: mozzarella con pomodoro e basilico Merenda: pane e olio	Primo: pasta con pesto Secondo: caciotta dolce e insalata Merenda: pane e marmellata	Primo: risotto con piselli Secondo: mozzarella con pomodoro e basilico Merenda: crackers	Primo: pasta e piselli Secondo: caciotta dolce e insalata Merenda: pane e olio
GIOVEDÌ	Primo: pasta con lenticchie Secondo: sformato di vitello e carote Merenda: succo di frutta e biscotti	Primo: risotto allo zafferano Secondo: polpettone di tacchino con zucchine Merenda: succo di frutta e biscotti	Primo: risotto con piselli Secondo: bocconcini di pollo con carote julienne Merenda: succo di frutta e biscotti	Primo: pasta con pesto Secondo: arista di suino con patate al forno Merenda: succo di frutta e biscotti	Primo: pasta con pomodoro Secondo: polpettone di vitello, fagiolini Merenda: succo di frutta e biscotti
VENERDÌ	Primo: pasta burro e parmigiano Secondo: tortino di pesce con zucchine Merenda: frutta fresca	Primo: pasta melanzane e pachino Secondo: bastoncini di merluzzo Merenda: frutta fresca	Primo: pasta pomodoro e basilico Secondo: tortino di pesce con patate Merenda: frutta fresca	Primo: pasta pomodoro e tonno Secondo: fagiolini con patate lesse Merenda: frutta fresca	Primo: pasta pomodoro e basilico Secondo: tortino di pesce con patate Merenda: frutta fresca

Colazione del mattino: Frutta di stagione (mela, pera, banana, etc.);

Merenda: Dolce (alla carota, allo yogurt, ciambellone, pan di Spagna, crostata) o gelato nei periodi più caldi;

Crackers: non salati in superficie;

Succo di frutta: mela, pera, banana, arancia, albicocca, pesca, ace;

Yogurt: bianco, mela, pera, banana, albicocca, fragola;

Formaggi: ricotta, caciotta, stracchino, robiola, formaggino, parmigiano reggiano, formaggi freschi;

Pesce: Merluzzo, orata, sogliola, tonno.

****I menù potranno, in caso di necessità della struttura, essere soggetti a variazioni.**