

## MENÙ CENTRO ESTIVO

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	<b>Pranzo:</b> Pasta con piselli, frittata con patate <b>Merenda:</b> succo di frutta e biscotti	<b>Pranzo:</b> pasta con ricotta, frittata con broccoli <b>Merenda:</b> succo di frutta e biscotti	<b>Pranzo:</b> pasta burro e parmigiano, frittata con bieta <b>Merenda:</b> frutta fresca	<b>Pranzo:</b> pasta con ricotta, frittata con zucchine <b>Merenda:</b> succo di frutta e biscotti	<b>Pranzo:</b> pasta burro e parmigiano, frittata con spinaci <b>Merenda:</b> frutta fresca
<b>MARTEDÌ</b>	<b>Pranzo:</b> risotto pomodoro e basilico, bocconcini di pollo con fagiolini <b>Merenda:</b> yogurt	<b>Pranzo:</b> pasta al pomodoro, arista di suino con patate al forno <b>Merenda:</b> frutta fresca	<b>Pranzo:</b> pasta con pomodoro, polpettone di vitello con spinaci <b>Merenda:</b> succo di frutta e biscotti	<b>Pranzo:</b> pasta con pomodoro, sformato di tacchino con spinaci <b>Merenda:</b> frutta fresca	<b>Pranzo:</b> orzo con zucchine, bocconcini di pollo in crema di carote <b>Merenda:</b> yogurt
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>Pranzo:</b> pasta con pesto, stracchino e pomodorini <b>Merenda:</b> pane e marmellata	<b>Pranzo:</b> pasta con pesto, mozzarella con pomodoro e basilico <b>Merenda:</b> pane e olio	<b>Pranzo:</b> pasta con zucchine, caciotta dolce con insalata <b>Merenda:</b> pane e marmellata	<b>Pranzo:</b> risotto con piselli, mozzarella con pomodoro e basilico <b>Merenda:</b> pane e olio	<b>Pranzo:</b> pasta e piselli, caciotta dolce e patate <b>Merenda:</b> pane e marmellata
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>Pranzo:</b> pasta con crema di lenticchie, sformato di vitello e carote <b>Merenda:</b> frutta fresca	<b>Pranzo:</b> risotto allo zafferano, polpettone di tacchino con piselli <b>Merenda:</b> yogurt	<b>Pranzo:</b> risotto con piselli, bocconcini di pollo con carote julienne <b>Merenda:</b> yogurt	<b>Pranzo:</b> pasta con pesto, arista di suino con patate al forno <b>Merenda:</b> frutta fresca	<b>Pranzo:</b> pasta con pomodoro, polpettone di vitello, fagiolini <b>Merenda:</b> frutta fresca
<b>VENERDÌ</b>	<b>Pranzo:</b> pasta burro e parmigiano, tortino di pesce con melanzane e zucchine <b>Merenda:</b> dolce	<b>Pranzo:</b> pasta con melanzane, zucchine e pachino, bastoncini di merluzzo <b>Merenda:</b> dolce	<b>Pranzo:</b> pasta con pomodoro e basilico, tortino di pesce con patate <b>Merenda:</b> dolce	<b>Pranzo:</b> pasta pomodoro e tonno, fagiolini con patate lesse <b>Merenda:</b> dolce	<b>Pranzo:</b> pasta con pomodoro e basilico, tortino di pesce con patate <b>Merenda:</b> dolce

**Colazione del mattino:** Frutta di stagione (mela, pera, banana, arancia, albicocca, prugna), succo di frutta con biscotti;

**Merenda del venerdì:** Dolce (alla carota, allo yogurt, ciambellone, pan di Spagna) o gelato nei periodi più caldi;

**Succo di frutta:** mela, pera, banana, arancia, prugna;

**Yogurt:** bianco, cereali, mela, pera, banana, albicocca;

**Formaggi:** ricotta, caciotta, stracchino, robiola, formaggino, parmigiano reggiano, formaggi freschi;

**Pesce:** Merluzzo, nasello, orata, palombo, sogliola, nasello, platessa.

**\*\*I menù potranno, in caso di necessità della struttura, essere soggetti a variazioni.**